HCP H

SKILLSATHON

HC PRÄTTIGAU HERRSCHAFT

Saison 2025/2026

SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

Liebe Spieler
Liebe Eltern

Der HC Prättigau-Herrschaft bietet mit seinen 9 Nachwuchsmannschaften sowie der Hockeyschule über 180 Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit der schönsten Sportart der Welt nachzugehen. Damit diese grosse Anzahl Spielerinnen und Spieler optimal ausgebildet und gefördert werden können, sind nicht nur viele Stunden freiwilligen Arbeit sondern auch grosse finanzielle Aufwendungen notwendig

Zweck des Skillsathon:

Mit unserem Skillsathon sammeln wir gemeinsam Geld für den Nachwuchs des HC Prättigau-Herrschaft. Dies ist notwendig, da der Mitgliederbeitrag die Kosten für die Aufrechterhaltung des Spiel- und Trainingsbetriebs nicht genügend deckt. Aus diesem Grund ist der Skateathon für unseren Verein von zentraler Bedeutung. Der Erlös fliesst vollumfänglich dem Nachwuchs zu und wird im Detail für den Trainings- und Spielbetrieb, die Verbandsausgaben und diverse Materialbeschaffungen verwendet. Somit kommen die Einnahmen indirekt wieder allen Mitgliedern zugute.

Die Spendersuche und die finanzielle Abwicklung wird wieder über unseren Partner fundoo www.fundoo.ch stattfinden. Ihr werdet schnellstmöglich per Mail dazu eingeladen.

Es gibt folgende zwei Möglichkeiten, um den Nachwuchs des HC Prättigau-Herrschaft bis zum 31. Januar 2025 zu unterstützen:

- pauschal mindestens CHF 10.00, unabhängig der erzielten Punkte oder
- pro Punkte einen Minimalbetrag von CHF 1.00 (im Durchschnitt werden ca. 35 Punkte erzielt)

SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

Teilnehmer
Alle Spieler müssen am Skillsathon teilnehmen. Ausnahme sind die Spieler welche sich verletzungshalber beim Headchoach abgemeldet haben. Bei diesen werden 35 Punkte als Resultat eingetragen.

Wer am Skillsathon nicht teilnimmt, muss aber trotzdem den geforderten Mindestbetrag gem. Statuten einspielen (CHF 450.00).

Ausrüstung
Alle Spieler tragen mindestens das Matchleibchen, einen Helm und Handschuhe.

Torhüter
Für die Torhüter werden torhüterspezifische Übungen durchgeführt.

SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

Erklärung

Beim Skillsathon werden 5 verschiedene Übungen, welche Schlittschuhfahren, Scheibenführen, Passen und Schiessen beinhalten, absolviert.

Pro Posten können maximal 10 Punkte erzielt werden, wobei für den Punkteendstand noch mit dem Stufenkoeffizienten multipliziert werden muss.

Jeder Spieler und jede Spielerin versucht mit möglichst guten Leistungen so viele Punkte wie möglich zu ergattern. Bei den Feldspielern kann von einem Durchschnitt von 35 Punkte und bei den Torhütern von 30 Punkten ausgegangen werden.

Berechnungstabelle

Punkte	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Eisachter	<18s	<19.7s	<21.4s	<23.1s	<24.8s	<26.5s	<28.2s	<29.9s	<31.3s	<31.3s
Laserpass	10 Treffer	9 Treffer	8 Treffer	7 Treffer	6 Treffer	5 Treffer	4 Treffer	3 Treffer	2 Treffer	1 Treffer
Slalom	<15s	>16.9s	<18.8s	<20.7s	<22.6	<24s	<26.4	<28.4	<30.2	>30.2s
Powershot	120 km/h	110 km/h	100 km/h	80 km/h	60 km/h	40 km/h	30 km/h	20 km/h	10 km/h	5 km/h
Lasershot	>60 Punkte	51 - 60 Punkte	41 - 50 Punkte	31 - 40 Punkte	21 - 30 Punkte	11 - 20 Punkte	6-10 Punkte	1 - 5 Punkte		

Stufen-koeffizient	U20	U17	U15	U13
	1	1	1.1	1.3

SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

1. Eisachter

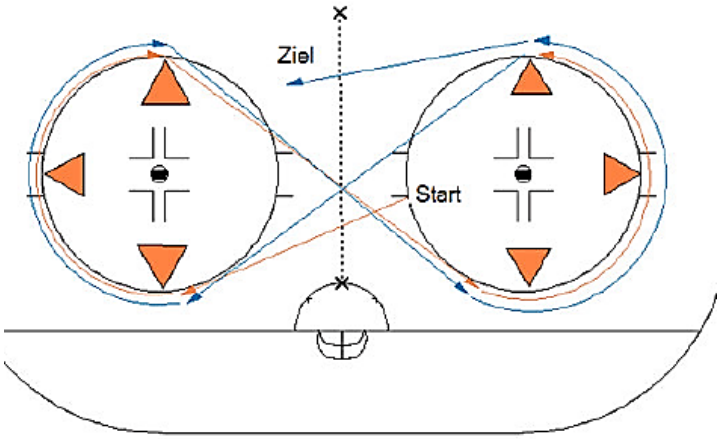
Hier geht es darum möglichst schnell 2 Mal den Achter zu fahren.

Der Start ist fliegend und beginnt auf der unteren Linie des Bullykreises.

Die Zeit wird beim Durchfahren der imaginären Linie gestartet und bei der 4. Durchfahrt der Linie gestoppt.

Es dürfen 2 Versuche gemacht werden.

Beim Verschieben einer Pylone gibt es pro Pylone eine Strafsekunde

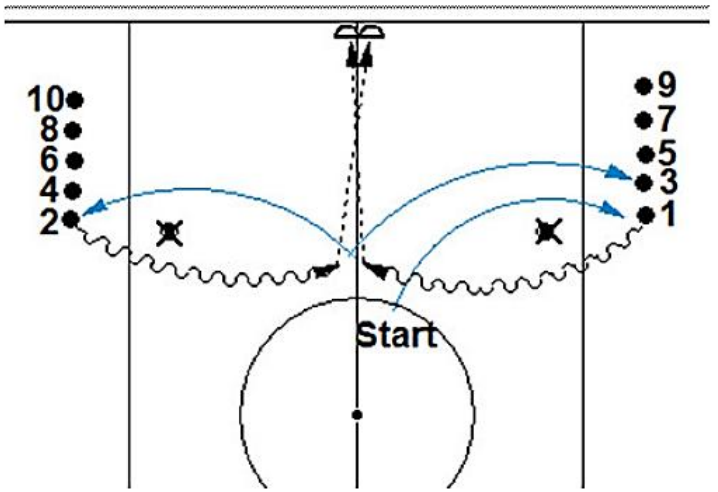


SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

2. Laserpass

Je 5 Pucks liegen im Drittel 50 cm vor der blauen Linie entfernt in einer Reihe. Start ist im Bullykreis.

Der Spieler fährt unter der Pylone durch, nimmt den 1. Puck, fährt in Richtung der roten Mittellinie und passt den Puck ins Tor. Danach holt er im anderen Drittel den 2. Puck und passt ihn wieder ins Tor.



Die Übung ist dann beendet, sobald der Spieler entweder alle 10 Pucks in Richtung Tor gepasst hat, oder die maximale Zeit von 1 Minute abgelaufen ist.

Die Pässe müssen hinter der Linie der Bullypunkte abgegeben werden.

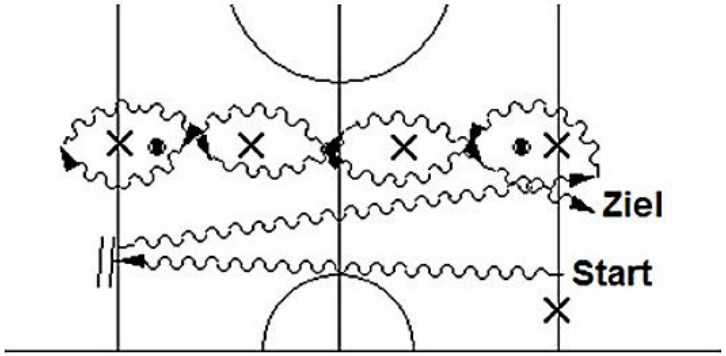
Die Spieler ab U15 passen 5x Forehand und 5x Backhand in die kleinen Tore. Die U9 - U13 passen in die grossen Tore.

SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

3. Slalom

Start hinter der blauen Linie, Puck auf der blauen Linie, Sprint bis zu zur zweiten blauen Linie, Puck über diese Linie, bremsen, zurück auf die andere blaue Linie, Slalom hin und zurück durch die Pylonen.

Zeit wird angehalten, wenn der Puck am Stock über die blaue Linie ist.



SKILLSATHON HC PRÄTTIGAU-HERRSCHAFT
Saison 2025/2026

4. Lasershot

Jeder Spieler macht 10 Schüsse. Pro Treffer gibt es je nach Einschussort Punkte.

Oben links und rechts gibt es 10 Punkte, unten links und rechts 5 Punkte und in der Mitte 15 Punkte.



5. Powershot

Mit Hilfe eines Radargerätes wird die Schussstärke gemessen. Jeder Spieler hat 3 Versuche.

