



HC Prättigau-Herrschaft Saison 2022/2023

Teamprogramm vom 2.1.23 bis 28.1.2023

TT=Trochenttraining, ET=Eistraining, KT=Krafttraining, MS=Meisterschaftsspiele,

Tag	Datum	Was	Zeit	Wo	Bemerkung
W 1					
Montag	2. Jan. 2023	TT	18.45		
		ET	19.45-21.00		
Dienstag	3. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Mittwoch	4. Jan. 2023	TT	19.00		
		ET	19.50-20.50		
Donnerstag	5. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Freitag	6. Jan. 2023	ET	19.00-20.10		
Samstag	7. Jan. 2023	MS	17.30	Interlaken	Unterseen-Interl.-HCPH Abfahrt: 11.45
Sonntag	8. Jan. 2023				
W 2					
Montag	9. Jan. 2023	TT	19.50		
		ET	21.00-22.15		
Dienstag	10. Jan. 2023			Gladiator Gym Zizers	
Mittwoch	11. Jan. 2023	Cup	20.00	Grüsch	HCPH-HC Luzern Garderobe: 18.00
Donnerstag	12. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Freitag	13. Jan. 2023	ET	19.00-20.10		
Samstag	14. Jan. 2023	MS	17.30	Grüsch	HCPH-Argovia Stars Garderobe: 15.30
W 3					
Montag	16. Jan. 2023	TT	19.50		
		ET	21.00-22.15		
Dienstag	17. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Mittwoch	18. Jan. 2023	TT	18.45		
		ET	19.50-20.50		
Donnerstag	19. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Freitag	20. Jan. 2023	ET	19.00-20.10		
Samstag	21. Jan. 2023	MS	17.30	Grüsch	HCPH-Burgdorf Garderobe: 15.30
Sonntag	22. Jan. 2023				
W 4					
Montag	23. Jan. 2023	TT	19.50		
		ET	21.00-22.15		
Dienstag	24. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Mittwoch	25. Jan. 2023	TT	18.45		
		ET	19.50-20.50		
Donnerstag	26. Jan. 2023	KT		Gladiator Gym Zizers	
Freitag	27. Jan. 2023	ET	19.00-20.10		
Samstag	28. Jan. 2023	MS	17.30	Bellinzona	GTD Bellinzona-HCPH Abfahrt: 13.15
Sonntag	29. Jan. 2023				