



HC Prättigau-Herrschaft



Woche 44 / 31.10. - 6.11.2022

Montag	31.10.2022	Dienstag	01.11.2022	Mittwoch	02.11.2022	Donnerstag	03.11.2022	Freitag	04.11.2022	Samstag	05.11.2022	Sonntag	06.11.2022
										12:30	Treffen	09:15	TREFFEN
19:45	TREFFEN	INDIVIDUELL		18:30	TREFFEN	INDIVIDUELL		18:00	TREFFEN	12:45	Besprechung	09:30	ANNFANG
20:00-20:30	OFF-ICE	Fitness	Gladiator	18:45-19:30	OFF-ICE	Fitness	Gladiator	18:15-18:45	OFF-ICE	13:15	Abfahrt	Swiss Eishockey Day	
21:00-22:15	EIS			19:50-20:50	EIS			19:00-20:10	EIS	16:50	Warm up		
										17:30	MS Spiel in Aarau		
												PFLICHT FÜR ALLE	

Woche 45 / 7.11. - 13.11.2022

Montag	07.11.2022	Dienstag	08.11.2022	Mittwoch	09.11.2022	Donnerstag	10.11.2022	Freitag	11.11.2022	Samstag	12.11.2022	Sonntag	13.11.2022
DAY OFF											12:00	Treffen	DAY OFF
		INDIVIDUELL		18:30	TREFFEN	INDIVIDUELL		18:00	TREFFEN	12:15	Besprechung		
		Fitness	Gladiator	18:45-19:30	OFF-ICE	Fitness	Gladiator	18:10-18:40	OFF-ICE	12:45	Abfahrt		
				19:50-20:50	EIS			19:00-20:10	EIS	16:50	Warm up		
										17:30	MS Spiel in Burgdorf		