



HC Prättigau-Herrschaft



Woche 38 / 19.09. - 25.09.2022

Montag 19.09.2022		Dienstag 20.09.2022		Mittwoch 21.09.2022		Donnerstag 22.09.2022		Freitag 23.09.2022		Samstag 24.09.2022		Sonntag 25.09.2022	
												DAY OFF	
19:30	TREFFEN	INDIVIDUELL		18:50	TREFFEN	INDIVIDUELL		18:30	TREFFEN	13:15	Treffen		
19:50-20:30	OFF-ICE	Fitness	Gladiator	19:00-19:30	OFF-ICE	Fitness	Gladiator	18:45-19:30	OFF-ICE	13:30	Besprechung		
21:00-22:15	EIS			19:50-20:50	EIS			19:50-20:50	EIS	14:00	Abfahrt		
										16:50	Warm up		
										17:30	MS Spiel		
											in Wil		

Woche 39 / 26.09. - 02.10.2022

Montag 12.09.2022		Dienstag 13.09.2022		Mittwoch 14.09.2022		Donnerstag 15.09.2022		Freitag 16.09.2022		Samstag 17.09.2022		Sonntag 18.09.2022	
19:00	TREFFEN					DAY OFF				16:30	Treffen	DAY OFF	
19:15	Teammeeting	18:30	TREFFEN	17:00	Treffen			18:30	TREFFEN	16:45	Besprechung		
19:45-20:30	OFF-ICE	18:45-19:30	OFF-ICE	17:15	Abfahrt			18:45-19:30	OFF-ICE	17:00	Begrüssung		
21:00-22:15	EIS	19:50-20:50	EIS	19:35	Warm up			19:50-20:50	EIS	Spielerfrauen + Kinder			
				20:15	MS Spiel					17:50	Warm up		
					in Wetzikon					18:30	MS Spiel		
											in Grüşch		