



HC Prättigau-Herrschaft



Woche 32 / 08.08. - 14.08.2022

Montag 08/08/2022		Dienstag 09/08/2022		Mittwoch 10/08/2022		Donnerstag 11/08/2022		Freitag 12/08/2022		Samstag 13/08/2022		Sonntag 14/08/2022	
				18:00	Treffen					15:30	Treffen	DAY OFF	
18:05	TREFFEN	18:05	TREFFEN	18:15	Besprechung	INDIVIDUELL		18:05	TREFFEN	15:45	Besprechung		
18:10-18:40	OFF-ICE	18:10-18:40	OFF-ICE	18:30	Off-Ice	Fitness	Gladiator	18:10-18:55	OFF-ICE	16:00	Off-Ice		
19:00-20:15	EIS	19:00-20:15	EIS	19:20	Warm up			19:15-20:20	EIS	16:50	Warm up		
				20:00	Spiel vs. Chur					17:30	Spiel vs. Luzern		

Woche 33 / 15.08. - 21.08.2022

Montag 15/08/2022		Dienstag 16/08/2022		Mittwoch 17/08/2022		Donnerstag 18/08/2022		Freitag 19/08/2022		Samstag 20/08/2022		Sonntag 21/08/2022	
		18:00	Treffen	DAY OFF								8:50	Treffen
18:50	TREFFEN	18:15	Besprechung			INDIVIDUELL		18:40	TREFFEN	17:25	TREFFEN	09:00-09:30	OFF-ICE
19:00-20:30	OFF-ICE	18:30	Off-Ice			Fitness	Gladiator	18:45-19:30	OFF-ICE	17:30-18:00	OFF-ICE	09:50-10:45	EIS
21:00-22:15	EIS	19:20	Warm up					19:50-20:50	EIS	18:30-19:45	EIS	12:00	Mittagessen
		20:00	Spiel vs. Bregenzerwald									13:30	Treffen
												13:45	Besprechung
												14:00	Off-Ice
										14:50	Warm up		
										15:30	Spiel		